

CONGRESSO
EUROPEO di
PSICOTERAPIA INTEGRATA & NLPT
Palazzo di Provincia, Città Metropolitana di Bari, Lungomare N. Sauro, 7

ITALIA - BARI
27 ottobre 2018

Struttura della formazione
contenuti - filosofia - ricerca
*Training structure
content - philosophy - research*

Apertura dei lavori
Prof. Antonio Felice Uricchio
Magnifico Rettore dell'Università
degli studi di Bari
Dott. Michele Emiliano
Presidente della Regione Puglia
Dott. Antonio De Caro
Sindaco di Bari - Città Metropolitana
Prof. Dott. Rosario Polizzi
Presidente del Comitato
tecnico scientifico dell'IKOS
Dott. Antonio Di Gioia
Presidente Ordine degli
Psicologi Regione Puglia
Dott. Filippo Anelli
Presidente dell'Ordine dei
Medici della Provincia di Bari

Chairman
Francesca Pilò
Psicologa, Psicoterapeuta EAP
Direttore Organizzativo dell'IKOS
Ippazio Ugenti
Medico Chirurgo, Ipnologo e Ricercatore
dell'Università di Bari

Relatori
Peter Schütz - Austria
Daniela Poggiolini - Italia
Mariangela Bia - Italia
Paolo Vantaggiato - Italia
Daniela Dumitru - Romania
Francesca Lafasciano - Italia
Catalin Zaharia - Regno Unito
Gianfranco Alessi - Italia
Francesca Pilò - Italia

IKOS - CONGRESSO
EAP - CONFERENCE
Grande Albergo delle Nazioni, Lungomare N. Sauro, 7 Bari

26 ottobre - Interventi di ricerca e dialogo scientifico by EANLPT
Research intervention by EANLPT
a seguire: La VOCE dei giovani Psicoterapeuti NLPT. Italiani: esperienze a confronto
Comparison between the VOICES of the NLPT: 3 young psychotherapists
Caterina Marselli, Marco Magliozzi

Benvenuti welcome

La PNL Terapeutica e l'Ipnosi Ericksoniana
per l'interpretazione del messaggio onirico

Dott. Marco Magliozzi
Psicologo, Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta,
Master in PNL BioEtica



Il **sogno** (dal latino somnium, derivato da somnus, "sonno") è un fenomeno psichico legato al sonno caratterizzato dalla percezione di immagini, suoni e sensazioni corporee riconosciute come apparentemente reali dal soggetto sognante.

I sogni si presentano come una particolare forma di pensiero fantasticato, che a volte può essere ricco di assonanze bizzarre e dissociato dalla realtà, a volte può invece rievocare situazioni molto simili alla nostra vita.

Un essere umano passa in media dalle 6 alle 8 ore a dormire
(durante una giornata)

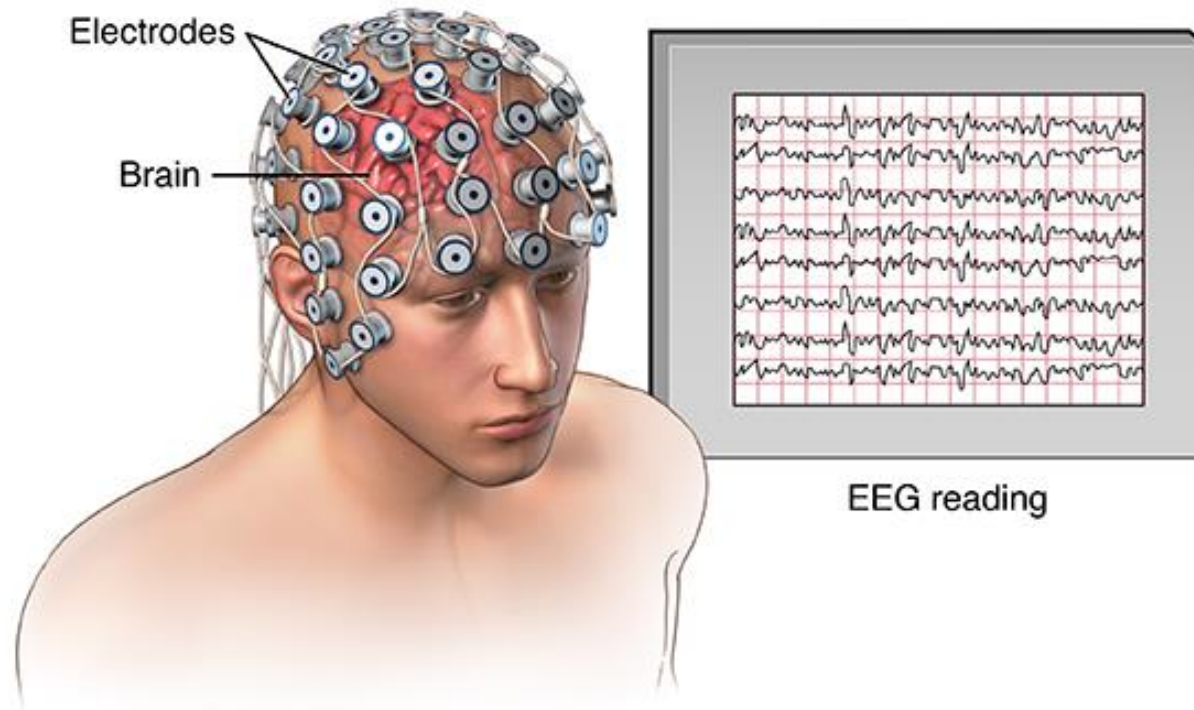
Noi dormiamo il 25%-33% della nostra vita

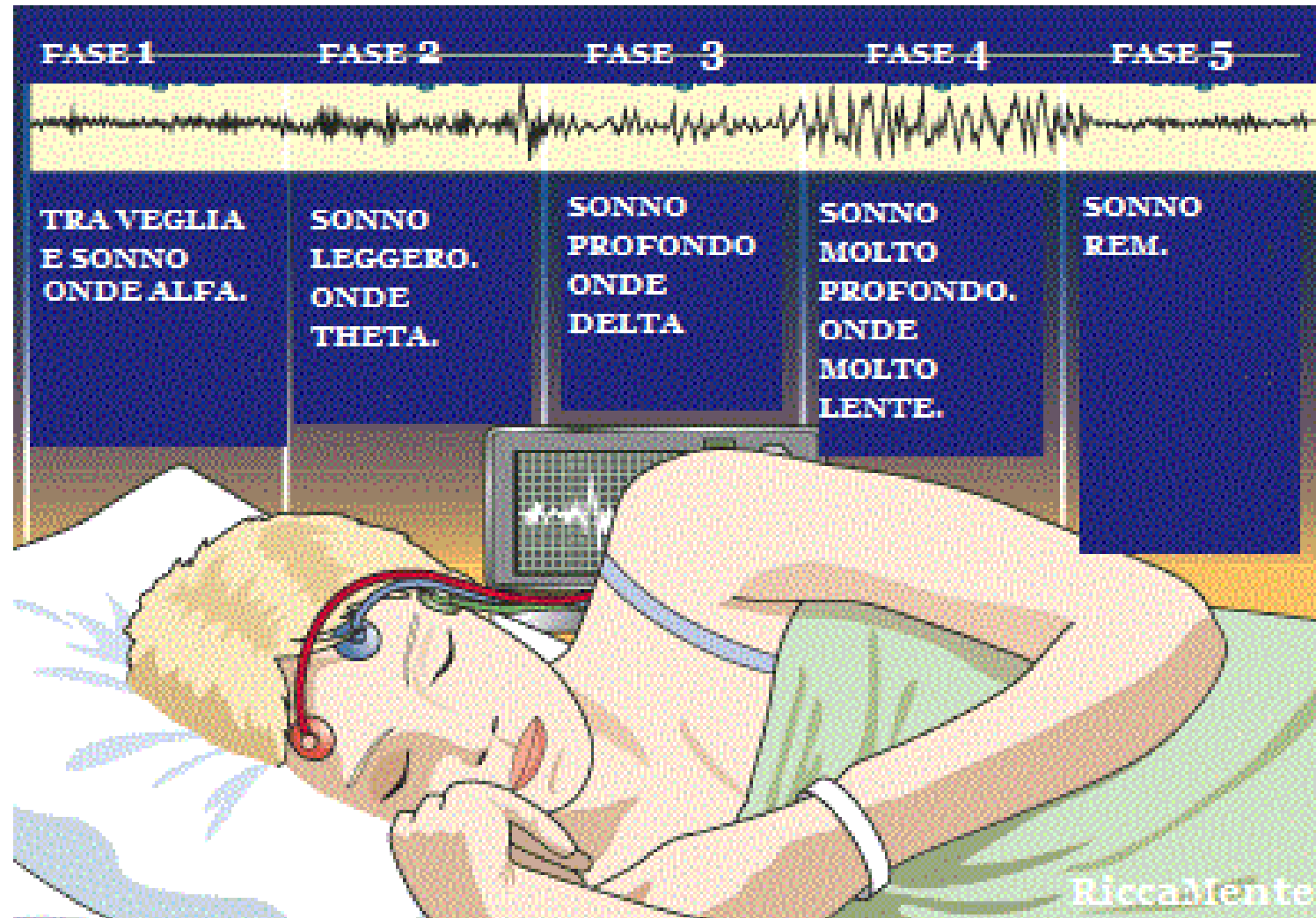
Durante il sonno 1/3 del tempo del dormire
sogniamo: **l'essere umano sogna per circa
il 10% della sua vita**

(esempio: in un arco di vita di 80 anni sogniamo 7.000 ore)

Invenzione dell'**Elettroencefalografia** (1929): Hans Berger

Electroencephalogram (EEG)





Il ritmo theta

Frequenza: circa 7-4 Hz

Ritmo caratteristico del rilassamento psicofisico profondo, presente nella fase onirica del sonno (REM).

Possiamo raggiungerlo volutamente con l'ipnosi o la meditazione.

È il ritmo dell'ipnosi, il ritmo che attiva numerose aree cerebrali normalmente inutilizzate, rendendoci ricettivi a informazioni che altrimenti resterebbero celate alla nostra consapevolezza cosciente.

È a questo livello che il fattore critico della mente razionale viene bypassato, consentendoci l'accettazione di credenze e suggerimenti molto salutari per noi e l'accesso alle nostre più alte potenzialità.

ASPETTI PSICO-NEUROLOGICI

Durante l'attività del sognare le aree del cervello adibite alla memoria, alle emozioni, ai ricordi, al visivo e ai movimenti, sono attive come se fossimo in stato di veglia:

- Sistema limbico, comprese le componenti limbiche delle aree frontali e temporali, cioè la giunzione occipito-temporo-parietale
- Sistema delle aree visive
- Zona posteriore corticale
- Corteccia motoria

ASPETTI PSICO-NEUROLOGICI

- Neurone → Sinapsi (elettriche o chimiche-passaggio di neurotrasmettitori) → Rete/i di neuroni → Pensiero e/o azione

NEUROPLASTICITA'

Modello

Bienenstock – Cooper – Monroe
(BCM)

ASPETTI PSICOLOGICI DA FREUD ALLA PNL TERAPEUTICA

- 1) Sigmund Freud:** la teoria del teatro dell'inconscio
- 2) Carl Gustav Jung:** la teoria degli archetipi, e le parti (o complessi) del «Sé»
- 3) La PNL terapeutica e l'Ipnosi** per l'analisi del sogno

COME SI STRUTTURA UN SOGNO

- 1) Protagonista/Protagonisti
- 2) Personaggi secondari
- 3) Elementi caratterizzanti del sogno
- 4) Luogo o luoghi dove si svolge
- 5) Elementi archetipici
- 6) Punto di vista del sognatore: la prospettiva del sogno

LINEE GUIDA DEL PROTOCOLLO PNL TERAPEUTICA

- 1) Racconto del Sogno Manifesto da parte del paziente
- 2) Analisi del Sogno Manifesto attraverso l'utilizzo del Metamodello
- 3) Stato di Trance generativa grazie all'Ipnosi Ericksoniana
- 4) Racconto del Sogno in stato di trance
- 5) Tecnica terapeutica del Sogno da Svegli Guidato
- 6) Ristrutturazione in 6 fasi (se necessario)

CASO CLINICO

IL COMBATTIMENTO CON IL DEMONE

S. è un giovane adulto di 28 anni che da diversi mesi sogna, quasi con cadenza settimanale, di combattere contro un possente demone, alto, muscoloso, grandi corna taurine.

Il combattimento, puntualmente, termina con la sconfitta, a volte la morte, del sognatore.

CONGRESSO
EUROPEO di
PSICOTERAPIA INTEGRATA & NLPt
Palazzo di Provincia, Città Metropolitana di Bari, Lungomare N. Sauro, 21

ITALIA • BARI
27 ottobre 2018

Struttura della formazione
contenuti - filosofia - ricerca
*Training structure
content - philosophy - research*

Apertura dei lavori
Prof. Antonio Felice Uricchio
Magnifico Rettore dell'Università degli studi di Bari
Dott. Michele Emiliano
Presidente della Regione Puglia
Dott. Antonio De Caro
Sindaco di Bari - Città Metropolitana
Prof. Dott. Rosario Polizzi
Presidente del Comitato tecnico scientifico dell'IKOS
Dott. Antonio Di Gioia
Presidente Ordine degli Psicologi Regione Puglia
Dott. Filippo Anelli
Presidente dell'Ordine dei Medici della Provincia di Bari

Chairman
Francesca Pilò
Psicologa, Psicoterapeuta EAP
Direttore Organizzativo dell'IKOS
Ippazio Ugeni
Medico Chirurgo, Ipnologo e Ricercatore dell'Università di Bari

Relatori
Peter Schütz - Austria
Daniela Poggiolini - Italia
Mariangela Bia - Italia
Paolo Vantaggiato - Italia
Daniela Dumitru - Romania
Francesca Lafasciano - Italia
Catalin Zaharia - Regno Unito
Gianfranco Alessi - Italia
Francesca Pilò - Italia

Fin-CONGRESSO
Fin-CONFERENCE
Grande Albergo delle Nazioni, Lungomare N. Sauro, 7 Bari

26 ottobre - Interventi di ricerca e dialogo scientifico by EANLPt
Research intervention by EANLPt
a seguire: **La VOCE dei giovani Psicoterapeuti NLPt. Italiani: esperienze a confronto**
Comparison between the VOICES of the NLPt: 3 young psychotherapists
Caterina Marselli, Marco Magliozzi

Thank you!

La PNL Terapeutica e l'Ipnosi Ericksoniana per l'interpretazione del messaggio onirico



Dott. Marco Magliozzi
Psicologo, Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta,
Master in PNL BioEtica

375-5304604 – www.marcomagliozzi.it